



здоровое поколение
ВСЕРОССИЙСКИЙ СОЦИАЛЬНЫЙ
БЛАГОТВОРИТЕЛЬНЫЙ ПРОЕКТ

АНО ДПО «Университет
персонализированной диетологии и
нутрициологии»

Образовательная лицензия: 040796 серия 77Л101 N 0011727
123112 Москва Пресненская наб., д.12 башня «Федерация» восток, оф.А30

№ 195-08 от 08.08.2024 г.

Директору Департамента образования
мэрии города Ярославля
Ивановой Е. А.

Уважаемая Елена Анатольевна!

АНО ДПО «УПДН» в части реализации Всероссийского социального проекта «Здоровое поколение» и комплексной поддержки инициатив Года Семьи в России в преддверии начала учебного года 2024/2025 запускает акцию «В детский сад с улыбкой»/«В школу с улыбкой» для родителей детей дошкольного и школьного возраста.

ПРОБЛЕМА. Зачастую процесс адаптации к детскому саду и школе сопряжен со стрессом как для детей, так и для родителей. Согласно исследованиям, риск развития стрессовых расстройств у детей выше, чем у взрослых, ввиду специфики детской психики и ее восприимчивости и чувствительности к новым жизненным обстоятельствам, изменению социума и привычной коммуникации. Симптомами дезадаптации к детскому саду и школе являются частое проявление негативных эмоций, страх, снижение иммунитета. Возможны и более серьезные последствия, требующие коррекции и наблюдения со стороны медицинского сообщества: обратное развитие, временное торможение и деградация речевого развития. С целью оказания поддержки родителям и детям было принято решение о проведении специальной акции.

РЕШЕНИЕ. Всероссийский социальный проект «Здоровое поколение» совместно с ведущими медицинскими специалистами: неврологами, психологами, логопедами-дефектологами разработал емкие видеоролики на тему адаптации детей дошкольного и школьного возраста к детскому саду и школе.

ЗДОРОВОЕ ПОКОЛЕНИЕ. Цель проекта - укрепление состояния здоровья детей во всех регионах РФ, улучшение демографической ситуации, а также поддержка семьи, материнства и детства. Сейчас проект объединяет более 55 000 российских семей. Родители (законные представители) могут бесплатно воспользоваться разработанными материалами, которые помогут всей семье научиться бережно относиться к своему здоровью, сформировать новые полезные привычки. Реализацию проекта поддерживают и осуществляют 84 региона РФ.

СОТРУДНИЧЕСТВО. Просим вас принять участие в запускаемой акции «В детский сад с улыбкой»/«В школу с улыбкой» в части информирования населения о выходе спецмодуля на сайте проекта «Здоровое поколение»:

- размещение qr-кодов на полезные материалы в группах детских садов, холлах школ, на стендах объявлений;
- рассылка в родительские и профессиональные чаты (текст поста и пресс-релиз прилагаем);

- публикация пресс-релиза на официальных сайтах организации и в социальных сетях.

Прикрепляем для вашего удобства следующие материалы:

- ролики об адаптации к детскому саду и школе;
- тексты для публикации в социальных сетях и на официальных порталах организаций.

ССЫЛКА ДЛЯ СКАЧИВАНИЯ: https://disk.yandex.ru/d/D1o2BWalR582_g
(Яндекс.Диск)

Со своей стороны открыты к проведению совместных онлайн-мероприятий, вебинаров, офлайн-участию в научно-практических конференциях и круглых столах, посвященных темам здорового образа жизни и безопасности для родителей и педагогов общеобразовательных учреждений региона.

РЕЗЮМЕ. Просим рассмотреть обращение в возможно короткий срок и направить ответ посредством электронной почты: zdorovoepokolenie@updn.pro

Дополнительно сообщаем, что предлагаемая акция реализуется бесплатно, предлагаемый ресурс поддерживается НКО на безвозмездной основе.

Генеральный директор
Пустовая К.В.



Контактное лицо:
Валерия Александровна Хлынова,
Директор департамента социальных проектов
+79171972218

ДЛЯ ДЕТСКИХ САДОВ

Ваши ежедневные сборы в детский сад - это крики и слезы ребенка?

Малыш капризничает, а родитель в попытке его успокоить теряет последние нервные клетки?

Все это последствия сложной адаптации к режиму дня в детском саду.

Как этого избежать? Как помочь малышу справиться с новым ритмом жизни?

@zdorovoe_pokolenye_rf (Всероссийский социальный проект “Здоровое поколение”) в рамках Года Семьи в России запускает акцию **“В детский сад с улыбкой”** в преддверии начала учебного 2024/2025 года. Мы понимаем вас и заботимся о психологическом климате в семье!

Командой проекта совместно с ведущими врачами подготовлены материалы по адаптации детей к детскому саду, в которых вы найдете не только ответы на волнующие вас вопросы, но и советы от первоклассных экспертов. Они помогут вам и вашим детям адаптироваться максимально мягко и легко.

Воспитаем здоровое поколение вместе!

#здоровоепоколениеупдн

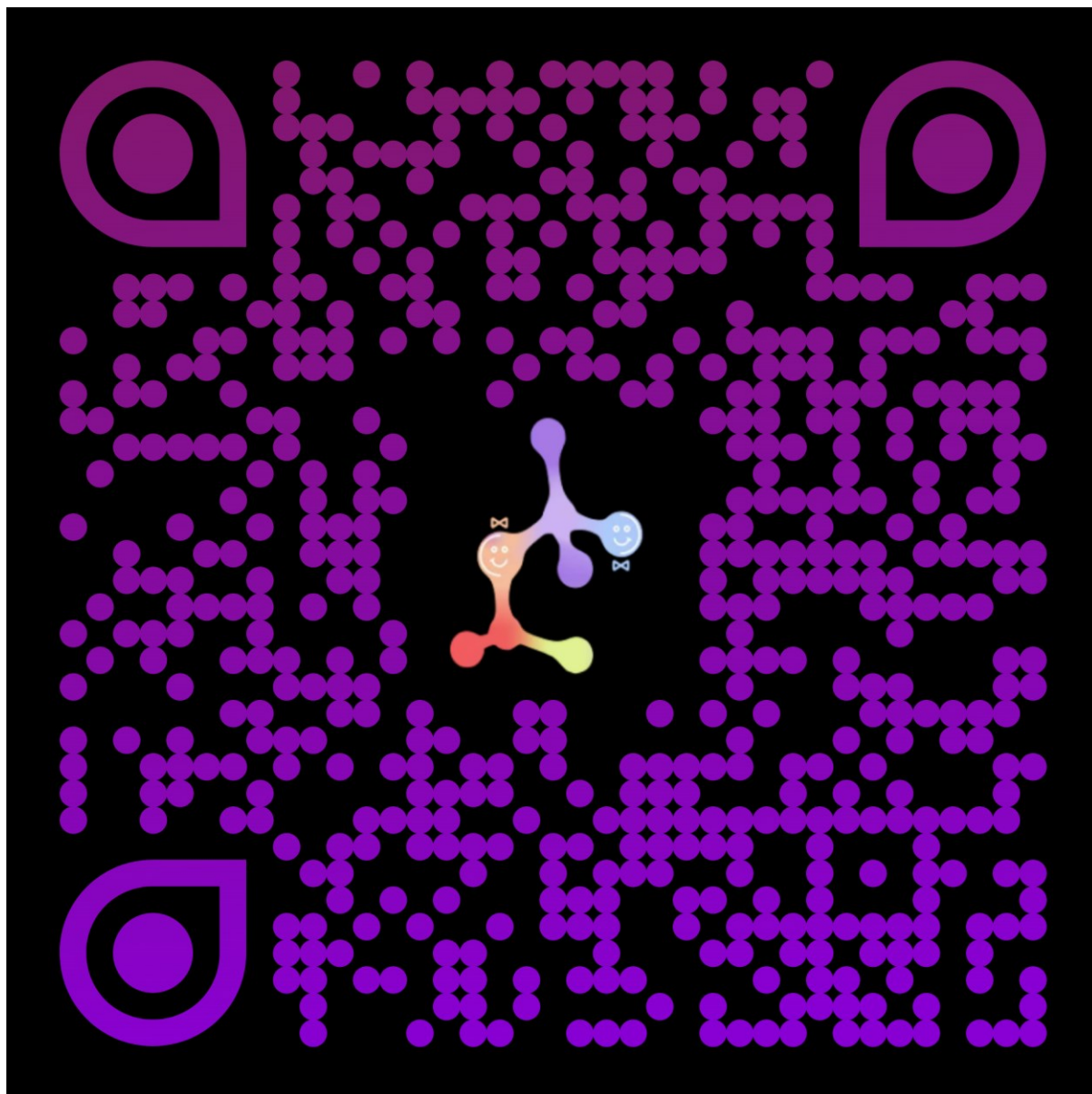
#адаптациясадупдн

Контактное лицо:

Валерия Александровна Хлынова,

Директор департамента социальных проектов

+79171972218



Смотрите бесплатные материалы
по адаптации к детскому саду

Контактное лицо:
Валерия Александровна Хлынова,
Директор департамента социальных проектов
+79171972218



здоровое поколение
ВСЕРОССИЙСКИЙ СОЦИАЛЬНЫЙ
БЛАГОТВОРИТЕЛЬНЫЙ ПРОЕКТ



55 437 +
российских
семей в проекте

Проект «ЗДОРОВОЕ ПОКОЛЕНИЕ» это:

- ✦ 250 онлайн-уроков
- ✦ Гайды и методички
- ✦ Ответы на вопросы о питании детей
- ✦ Детский калькулятор КБЖУ

Все материалы разработаны врачами-педиатрами, эндокринологами, психологами, диетологами и нутрициологами.

благодаря материалам вы сможете

1

Предотвратить
появление или
справиться с
имеющимися
заболеваниями
ЖКТ

2

Заложить с
раннего
детства
принципы ЗОЖ

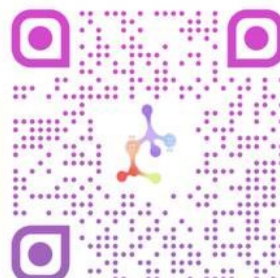
3

Подарить
здоровое
будущее своей
семье

Зарегистрируйтесь
и будьте здоровы всей семьей!

2024
ГОД СЕМЬИ

Социальная реклама:
АНО ДПО «УПДН»
ОГРН: 1237700347664



Контактное лицо:
Валерия Александровна Хлынова,
Директор департамента социальных проектов
+79171972218