**Пятница 10.04.2020г.**

**Утренняя гимнастика**

**«Весна»**

Просыпается природа, улучшается погода.

Ах, в апреле весна настоящая пришла.

Ходьба в колонне друг за другом 20 сек.

Солнце в небе высоко, нас солнышком расти легко

Ходьба на носках 15сек.

Снег растаял там и тут – ручейки звенят, бегут.

Бег в колонне по одному за воспитателем 40 сек.

Перестроение в полукруг

 **ОРУ «Весна»**

**1.«Скворцы прилетели»**

И.п. – стать, ноги на ширине ступни параллельно, руки в низу. Поднять руки вверх через стороны и подняться, потом вернуться в И.п. – 4 раза

**2.«Птички зернышки клюют»**

И.п. – стоя, ноги на ширине плеч, руки вниз. Наклон вперед достать пальцами пол – И.п. – 4 раза.

**3.«Ленивый кот»**

И.п. – о.с. Потянуться вверх, потом прыжки на двух ногах на месте. – 5 раз

