**Пятница 17.04.2020г.**

**Утренняя гимнастика**

**«Весна»**

Просыпается природа, улучшается погода.

Ах, в апреле весна настоящая пришла. ***(Ходьба в колонне друг за другом 20 сек.)***

Солнце в небе высоко, нас солнышком расти легко ***(Ходьба на носках 15сек.)***

Снег растаял там и тут – ручейки звенят, бегут. ***(Бег в колонне по одному за воспитателем 40 сек.)***

Перестроение в полукруг

 **ОРУ «Весна»**

**«Скворцы прилетели»**

И.п. – стать, ноги на ширине ступни параллельно, руки в низу. Поднять руки вверх через стороны и подняться, потом вернуться в И.п. – 4 раза

**«Птички зернышки клюют»**

И.п. – стоя, ноги на ширине плеч, руки вниз. Наклон вперед достать пальцами пол – И.п. – 4 раза.

**«Ленивый кот»**

И.п. – о.с. Потянуться вверх, потом прыжки на двух ногах на месте. – 5 раз

**Подвижная игра «Гнездо»**

Ах скворцы летают, ищут, где же гнездышки им свить.

Где птенцы их будут жить.

***Дети бегают врассыпную по комнате под музыку, музыка останавливается дети бегут к обручам (2-3, по несколько детей на обруч) лежащим на полу и прыгают в них, садятся на корточки.***