**Тема недели: «Вышла курочка гулять…» (13.04 – 17.04.2020г.)**

**Пятница 17.04.2020г.**

**Физкультура**

**Задачи:** Учить бросать мяч вверх и вперед.

**Пособия:** 2 кубика на каждого ребенка.

**Ход занятия:** Ходить и ритмично ударять кубик о кубик. Бег в колонне по одному.

**Общеразвивающие упражнения (с кубиками).**

**И. п.:** стоя, ноги немного расставить, в каждой руке держать кубик. Поднять руки в стороны вверх, ударить кубик о кубик, опустить руки вниз. ***Повторить 4—5 раз. Упражнение выполнять в спокойном темпе.***

**И. п.:** лежа на животе, руки с кубиками согнуты у плеч.

Вытянуть руки вперед, смотреть вперед, несколько приподнять верхнюю часть туловища от пола —«Показать кубик», вернуться в исходное положение — «Спрятать кубики». ***Повторить 4—5 раз.***

**И. п.:** сидя, ноги вместе, руки с кубиками на коленях. Повернуться в одну сторону, стараться не сгибать ноги в коленях, постучать кубиками об пол у бедра, вернуться в исходное положение. То же выполнить в другую сторону. ***Повторить 3 раза в каждую сторону.***

Поскоки на двух ногах на месте ***(20—30 сек).*** Спокойная ходьба друг за другом. Положить кубики.

**Подвижная игра «Воробышки и автомобиль».** **Повторить 2—3 раза.**



**Ходьба врассыпную и парами.**