**Понедельник 25.05.2020г.**

**Утренняя гимнастика**

**«Птички»**

Ходьба и бег друг за другом. Ходьба на носках. Построение в круг.

Общеразвивающие упражнения

**«Птички машут крыльями»**

И. п.: ноги слегка расставлены, руки внизу. Поднять руки в стороны, помахать ими, опустить вниз. Повторить 4 раза.

**«Птички пьют воду»**

И. п.: то же. Наклониться вперёд, руки отвести назад, выпрямиться. Повторить 4 раза.

**«Птички клюют зёрнышки»**

И. п.: то же. Присесть, постучать пальцами по коленям, встать. Повторить 5 раз.

Бег и ходьба друг за другом.