**Четверг 7.05.2020г.**

**Утренняя гимнастика**

**«На лугу»**

Скоро травка подрастет, кто на луг гулять идет? ***(Ходьба в колонне друг за другом 20 сек.)***

Чтобы травку не помять надо на носочки встать ***(Ходьба на носках 15сек.)***

А лошадка на лугу прыгает резвиться, зиму всю и всю весну

Травушка ей сниться. ***(Бег в колонне по одному за воспитателем 40 сек.)***

Перестроение в полукруг

 **ОРУ «На лугу»**

 **«Бабочка»**

И.п. – стать, ноги на ширине ступни параллельно, руки к плечам. Руки в стороны, потом вернуться в И.п. – 4 раза

**«Стрекоза»**

И.п. – сидя, ноги скрестно, руки на пояс. Повороты вправо - влево – И.п. – 4 раза.

**«Одуванчик»**

И.п. – сидя ноги согнуты, руками обхватить колени, голову опустить. Выпрямить ноги (можно слегка развести), одновременно выпрямить руки вверх и в стороны. 5 раз

**«Жук»**

Жук проснулся и жужжит,

Над травою он летит. ***(Дети бегают врассыпную по залу со звуками «Ж-Ж-Ж»)*** Под музыку, музыка останавливается детиостанавливаются и походят к воспитателю. – 2 раза