

Рисование 29.04.2020

«Наполним холодильник полезными продуктами»

Цели занятия:

- ✓ Упражнять в рисовании по памяти цветными карандашами.
- ✓ Формировать умение воплощать свой замысел в рисунке.
- ✓ Развивать умение различать полезные и вредные для здоровья продукты питания.
- ✓ Воспитывать у детей правильное отношение к своему здоровью.

Оборудование: Листы с нарисованным пустым холодильником. Простые карандаши. Цветные карандаши.

Ход занятия:

Вспомните, что необходимо человеку для жизни? Воздух для дыхания, вода для питья, пища для питания.

А чтобы человек, а особенно ребенок, не просто жил, а еще и рос умным, сильным, веселым, красивым, нужна полезная пища. Именно в полезной пище содержатся витамины и питательные вещества, которые помогают организму расти и развиваться.

Стихотворение

Чтоб быть веселыми, умными, сильными,
Детям и взрослым нужны витамины.
Сытные каши и спелые фрукты —
Самые важные в жизни продукты.
Ешьте мясо, овощи, фрукты,
Рыбу, молокопродукты —
Вот полезная еда,
Для здоровья всем нужна!

- Назовите полезные продукты

- Сыр, молоко, масло, рыба, орехи, яблоки, морковь, гречневая каша, суп, ...

Загадки:

Должен есть и стар и млад овощной всегда ... (салат).

Будет строен и высок тот, кто пьет фруктовый ... (сок).

За окном зима иль лето, на второе — рыбная ... (котлета).

Полезен подарок от коровы, ведь она траву легко превращает в ... (молоко).

Нужна она в каши, нужна и в супы, десятки есть блюд из различной ... (крупы).

- Наполните пустые холодильники полезными продуктами — нарисуйте в нем продукты питания, которые полезны для нашего здоровья.

