

**Как преодолеть капризы?**

**Сначала нужно понять причины капризов и упрямства. Ими могут быть:**

**-Нарушение режима дня;**

**-Обилие новых впечатлений;**

**-Переутомление(физическое, психологическое)**

**Преодолеть капризы можно, если:**

**-Все члены семьи будут иметь единые требования к ребёнку;**

**-Будут тверды в позиции, дадут понять значении слова «нельзя»;
-Научат ребёнка хотеть т.е. вырабатывать настойчивость в достижении цели;**

**-Будут развивать у ребёнка самостоятельность в совместной со взрослыми деятельности.**

**Советы родителям, чьи дети страдают истериками.**

1. **Дать возможность играть дома, где Вы можете не следить за ним строго**
2. **Иметь дома предметы, которые ребёнок может толкать, носить т.е. с которыми может обращаться достаточно бесцеремонно.**
3. **Иметь достаточно игрушек и предметов домашнего обихода для игры.**
4. **Реже запрещать ребёнку всё трогать.**
5. **Не просить его например, подойти надеть рубашку, а просто надеть её на него.**
6. **Не прививать бесцеремонно игру ребёнка.**
7. **Укладывать ребёнка спать в одно и то же время.**
8. **Давать ребёнку смотреть определённые программы телевидения, а не всё подряд.**
9. **Приглашать в гости друзей только по определённым дням.**