**Четверг 9.04.2020г.**

**Утренняя гимнастика**

**«За воротами весна»**

Солнце в небе высоко, с солнцем нам идти легко

Ходьба в колонне друг за другом 15 сек.

Солнце в небе высоко, нас солнышком расти легко

Ходьба на носках 15сек.

С солнцем нам легко бежать, будем мы весну встречать

Бег в колонне по одному за воспитателем 30 сек.

Перестроение в полукруг

 **ОРУ «За воротами весна»**

 **1.«Сосульки»**

И.п. – стать, ноги на ширине ступни параллельно, руки в низу. Поднять руки вверх через стороны и подняться на носочки, потом вернуться в И.п. – 4 раза.

**2.«Капель»**

И.п. – стоя, ноги на ширине плеч, руки на пояс.

Поворот вправо с отведением правой руки (ладонь вверх – «ловим капельки») – И.п. – 4 раза.

**3.«Радуемся весне»**

И.п. – о.с. Прыжки на двух ногах на месте. – 5 раз