

ВОСПИТАНИЕ ЗДОРОВОГО ХАРАКТЕРА

тренинг общения для родителей

Правила встречи

- Общение проходит в общем кругу.
- Участники высказываются по очереди, внимательно слушают друг друга.
- Без оценок: принимаются разные точки зрения, никто никого не оценивает.
- «Здесь и теперь»: то, что происходит на занятии, остается между участниками и не выходит за пределы круга.
- Правило «стоп»: если обсуждение какого-то личного опыта участников становится неприятным или небезопасным, то, чей опыт обсуждается, может закрыть тему, сказав «стоп».

На что похоже здоровье?



Слагаемые здорового образа жизни ребенка

- Режим дня;
- Сбалансированное питание;
- Рациональная двигательная активность;
- Закаливание;
- Сохранение стабильного психоэмоционального фона;
- Создание традиций ЗОЖ

Основы здоровья семьи



Коридор указаний



Башня здорового характера



Воспитание как родительское приключение



Ответственность

Готовность к изменениям и поиск решений

Личный пример, «Я»-высказывания

Последовательность, единство требований

Верное восприятие авторитета

Здоровое чувство собственности

Самоуважение

Гендерное воспитание

Способность различать правду и ложь

Принятие ребенка

Качественное время

Дети – зеркало семьи



Почаще вглядывайтесь в свое отражение и будьте счастливыми родителями!