**«Развиваем речевое дыхание на кухне»**

***Консультация для родителей.***

***Подготовила учитель-логопед Н.В. Клепикова.***

***12.01.2018***

Очень часто можно услышать от родителей  вопрос – когда позаниматься с ребенком? Работа и домашние хлопоты отнимают много времени и сил. Однако не секрет, что значительную часть времени, мамы проводят на кухне. Постарайтесь использовать это время с пользой для своего малыша!

***Развитие речевого дыхания.***

 Формирование речевого дыхания предполагает, в том числе, и выработку воздушной струи. Выработка воздушной струи считается одним из необходимых и значимых условий постановки звуков.

|  |  |
| --- | --- |
| http://static3.depositphotos.com/1000691/112/i/170/depositphotos_1124429-Blowing-bubbles-into-a-glass.jpg | **1.«Чайник закипел», «Буря в стакане».**Для организации игры понадобится стакан, вода и трубочкадля коктейля.В стакан с водой вставить трубочку для коктейля. Сначала потихонькувыдыхаем воздух в трубочку - чайник закипает, усиливаем выдох - он кипит, еще усиливаем выдох - вода бурлит. |
| **2. «Кораблики».**Для  игры нужны таз с водой, мелкие плавающие предметы.Дуть плавно и длительно на бумажный кораблик, чтобы он поплыл по поверхности водыМожно пускать кораблики – губки по воде или крышечки. Можно на кораблики сажать моряков – например, фасоль. Дуем на кораблики с разной силой. Можно устроить соревнование. Чей кораблик дальше уплывёт.  | http://allforchildren.ru/games/img/6-22.gif |
| https://content.freelancehunt.com/snippet/df135/c02d4/114986/%D1%82%D0%B0%D1%80%D0%B5%D0%BB%D0%BA%D0%B0+%D1%81+%D1%84%D1%80%D1%83%D0%BA%D1%82%D0%B0%D0%BC%D0%B8.gif | **3. «Что пахнет?»**Для игры нужны фрукты и овощи.Нарежьте любой фрукт или овощ на кусочки, положите в блюдце. Дайте ребёнку понюхать. Пусть отгадает. Предложите сделать глубокий вдох носом, а на выдохе сказать:- Это лимон.- Это вкусный лимон.- Это вкусный и полезный лимон.- Это пахнет вкусный и полезный лимон. |
| **4. «Задуй свечки»**Сделав глубокий вдох носом, постарайтесь задуть короткими отрывистыми выдохами как можно больше свечек на воображаемом именинном пироге (представьте, что свечки – это пальцы рук). Следите, чтобы в процессе выдоха дети не добирали воздух. | http://sr.photos3.fotosearch.com/bthumb/CSP/CSP991/k11774429.jpg |

***Обратите внимание!*** Во время выполнения дыхательных упражнений необходимо соблюдать правила:

* воздух набирать через нос;
* плечи не поднимать;
* выдох должен быть длительным и плавным;
* необходимо следить, за тем, чтобы не надувались щеки (для начала их можно придерживать руками);
* нельзя много раз подряд повторять упражнения, так как это может привести к головокружению.

***Надеюсь, что Вы и Ваши дети, обязательно полюбят эти игры. Ведь развитие воздушной струи и речевого дыхания – основа правильной речи!***

Использованная литература:

1. Белякова Л.И., Гончарова Н.Н., Шишкова Т.Г. Методика развития речевого дыхания у дошкольников. – М., 2004.
2. Горчакова А.М. Формирование воздушной струи в процессе преодоления нарушений звукопроизношения //Логопед в детском саду, 2005, №2.
3. Ресурсы интернета.