**Занятие 1**

**Пальчиковая гимнастика: «Прилетели гули»**

Прилетели гули – махать руками, как крылышками

Гули-голубочки

Сели на головку – положить руки на голову

На головку дочке (сыночку)

Ты моя дочка (мой сыночек)

помаши ладошкой

Кыш, кыш, кыш! - махи руками «прогоняем гуль»

Взрослый говорит слова и показывает движения, ребенок повторяет за взрослым, если может проговаривает слова.

**Пляска: «Ласковое солнышко» -** на пройгрыш кружение в паре, или во круг себя. Ребенок выполняет по показу взрослого. *Дети могут подпевать отдельные фразы*

Ласковое солнышко - кружимся с ребенком за руки  
Светит на дорожку.   
Покажу я солнышку   
Все свои ладошки.   
Правую, левую! - показываем одну ладошку, другую  
Все свои ладошки! – обе ладошки поворачиваем перед собой, ладошкой вверх, вниз, вверх, вниз.  
  
Покажу я солнышку - указательными пальчиками стучим по щечкам  
Розовые щечки.   
Круглые, румяные, - гладим щечки ладошками  
Словно колобочки!   
Правую, левую! - Показываем на одну щечку указательным пальчиком, затем на другую  
Щечки-колобочки! – гладим ладошками  
  
На носу от солнышка – показываем указательными пальчиками на носик  
Рыжие веснушки!   
Греются на солнышке – гладим ушки  
Маленькие ушки.   
Правое, левое! – пальчиком показываем одно ушко, затем другое  
Маленькие ушки! – гладим ушки

**Упражнение с погремушкой (если есть погремушка)**

Ах, как весело сегодня, -гремят погремушкой перед собой  
  
Веселятся малыши!  
  
Деткам дали погремушки,  
  
погремушки хороши!

*На пройгрыш кружатся во круг себя*

Погремушки вверх пошли – потихоньку поднимают руку вверх и трясут над головой   
  
Выше, выше, малыши!  
  
Покажите погремушки  
  
Погремушки хороши!

*На пройгрыш кружатся во круг себя*

Где же, где же погремушки? – прячут погремушку за спину  
  
Спрятали их малыши  
  
Покажите погремушки  
  
Погремушки хороши!

*На пройгрыш кружатся во круг себя*  
  
Сели на пол постучали, - присели, стучат погремушкой по полу

погремушкой малыши  
  
Постучали, поиграли,  
  
погремушки хороши!  
  
*На пройгрыш кружатся во круг себя*  
  
Побежали с погремушкой – бегут треся погремушкой перед собой  
  
Друг за другом малыши.  
  
Догоните наших деток  
  
Наши детки хороши.

**Занятие 2**

**Пальчиковая гимнастика: «Прилетели гули»**

Прилетели гули – махать руками, как крылышками

Гули-голубочки

Сели на головку – положить руки на голову

На головку дочке (сыночку)

Ты моя дочка (мой сыночек)

помаши ладошкой

Кыш, кыш, кыш! - махи руками «прогоняем гуль»

**Танец «Приседай»**

В пройгрыш кружиться в паре

Поплясать становись – легкий поклон головой  
И дружку поклонись.  
Ля-ля…

Будем все приседать: - приседать в паре  
Дружно сесть! Дружно встать!  
Ля-ля…

Машут ручки ребят — взмахи руками, подражание птице  
Это птички летят,  
Ля-ля…

Ручки — хлоп, ручки — хлоп, - хлопать в ладоши  
Ещё раз: хлоп да хлоп.  
Ля-ля…

Не шали, не шали, со мной дружок – грозить пальчиком друг друг-другу

Не шали, не шали, покружись еще разок

Ты погладь, ты погладь, ну погладь же по плечу – гладить друг друга по плечу

Ты погладь, я опять танцевать с тобой хочу

Топни раз, топни два ну еще, еще разок - топать ножкой поочередно

Топни раз, топни два,

Обними меня дружок - обняться

**Танец «упражнение с платочком»**

1. Вот платочки хороши, - машет платочкам перед собой

Мы попляшем, малыши.

Ты платочек аленький, покружись, - кружится во круг себя

Всем ребятам маленьким, покажись.

2. Я платочком помашу – машет над головой

И с платочком попляшу.

Ты платочек аленький, покружись, - кружение во круг себя

Всем ребятам маленьким, покажись.

3. Дуй-подуй нам ветерок. – машет перед собой, рука вверх, вниз.

Очень жаркий день-денек.

Ты платочек аленький, покружись, - кружение во круг себя

Всем ребятам маленьким, покажись.

4. Нет платочком, ай-ай-ай! – спрятать платочек за спинку

Где платочки? Угадай!

Ты платочек аленький, покружись, - кружение во круг себя

Всем ребятам маленьким, покажись.

5. Вот платочки хороши, - машут перед собой

Поплясали малыши.

Ты платочек аленький, покружись, - кружение во круг себя

Всем ребятам маленьким, поклонись!