

Согласовано:
 заведующий МДОУ «Детский сад №221»
 Т.Г. Исаева



МЕНЮ НА 10 ДЕКАБРЯ 2024 ГОДА

		Ясли	Сад
Завтрак  Позавтрак	<i>Каша манная на молоке</i>	150	180
	<i>Чай с сахаром</i>	150	180
	<i>Батон</i>	20	30
	<i>со сливочным маслом</i>	8	-
	<i>Сыр</i>	10	10
	<i><u>Итого за прием пищи</u></i>	<i>324 ккал</i>	<i>366 ккал</i>
	<i>«Снежок»</i>	150	180
	<i><u>Итого за прием пищи</u></i>	<i>92 ккал</i>	<i>110 ккал</i>
Обед 	<i>Борщ со сметаной</i>	150/8	200/10
	<i>Котлеты рубленые из птицы</i>	60	75
	<i>Пюре картофельное</i>	110	140
	<i>Икра морковная</i>	40	50
	<i>Напиток яблочно-грушевый</i>	150	180
	<i>Хлеб ржаной</i>	36	45
	<i><u>Итого за прием пищи</u></i>	<i>351 ккал</i>	<i>449 ккал</i>
Уплотнённый полдник 	<i>Пудинг творожный со сгущенным молоком</i>	110	130
	<i>Кофейный напиток на молоке</i>	20	30
	<i>Батон</i>	150	180
	<i>Фрукт</i>	20	30
		1шт	-
	<i><u>Итого за прием пищи</u></i>	<i>460 ккал</i>	<i>566 ккал</i>

Ст. м/с  Соседенко А.С.