

Согласовано:  
 заведующий МДОУ «Детский сад №221»  
 Т.Г. Исаева



**МЕНЮ НА 13 ДЕКАБРЯ 2024 ГОДА**

|  |  | Ясли            | Сад             |
|--|--|-----------------|-----------------|
| <b>Завтрак</b><br>              | Запеканка из творога с джемом                | 120             | 140             |
|  | Какао на молоке                              | 20              | 30              |
|  | Батон  | 150             | 180             |
|  | Масло сливочное                              | 20              | 30              |
|  |  | 8               | -               |
|  | <b>Итого за прием пищи</b>                   | <b>441 ккал</b> | <b>525 ккал</b> |
| <b>Позавтрак</b>   | Сок  | 200             | 180             |
|  | <b>Итого за прием пищи</b>                   | <b>64 ккал</b>  | <b>77 ккал</b>  |
|  |  |                 |                 |
| <b>Обед</b><br>               | Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной | 150/8           | 200/10          |
|  | Огурец солёный                               | 20              | 28              |
|  | «Ёжики» из говядины с рисом                  | 125             | 145             |
|  | Соус сметанный                               | 40              | 60              |
|  | Компот из сухофруктов                        | 150             | 180             |
|  | Хлеб ржаной                                  | 36              | 45              |
|  | <b>Итого за прием пищи</b>                   | <b>408 ккал</b> | <b>493 ккал</b> |
|  |  |                 |                 |
| <b>Уплотнённый полдник</b><br> | Каша гречневая молочная с маслом             | 155             | 200             |
|  | Булочка домашняя                             | 65              | 65              |
|  | Чай с сахаром и лимоном                      | 150             | 180             |
|  | <b>Итого за прием пищи</b>                   | <b>464 ккал</b> | <b>462 ккал</b> |

Ст. м/с  Соседенко А.С.