

Согласовано:
заведующий МДОУ «Детский сад №221»

Т.Г. Исаева



МЕНЮ НА 16 ДЕКАБРЯ 2024 ГОДА

		Ясли	Сад
Завтрак 	Суп молочный вермишелевый	150	180
	Чай с сахаром	150	180
	Печенье	20	20
	<u>Итого за прием пищи</u>		
Позавтрак	Сок фруктовый	264 ккал	297 ккал
	<u>Итого за прием пищи</u>	200	180
		65 ккал	77 ккал
Обед 	Суп картофельный с рыбными консервами	150	200
	Тефтели из свинины в соусе	68/40	88/40
	Каша гречневая рассыпчатая	110	140
	Компот из сухофруктов	150	180
	Хлеб ржаной	35	45
	<u>Итого за прием пищи</u>	483 ккал	568 ккал
Уплотнённый полдник 	Пудинг из творога с джемом	110/20	120/30
	Батон	20	30
	Какао с молоком	150	180
	<u>Итого за прием пищи</u>	332 ккал	417 ккал

Ст.м/с  Соседенко А.С.