




Согласовано:  
 заведующий МДОУ «Детский сад №221»  
 Т.Г. Исаева



**МЕНЮ НА 17 ДЕКАБРЯ 2024 ГОДА**

<p><b>Завтрак</b></p>  <p><b>Позавтрак</b></p>	<p>Каша «дружба» на молоке                      Кофейный напиток на молоке                      Батон                      со сливочным маслом  <u>Итого за прием пищи</u>                      Фрукт  <u>Итого за прием пищи</u></p>	<p>150                      150                      20                      8                      360ккал                      1шт                      89 ккал</p>	<p>180                      180                      30                      10                      398 ккал                      1шт                      106 ккал</p>
<p><b>Обед</b></p> 	<p>Солянка по-домашнему из птицы                      со сметаной                      Икра свекольная                      Котлета куриная «Рыжик»                      Картофельное пюре                      Хлеб ржаной                      Напиток из смородины  <u>Итого за прием пищи</u></p>	<p>150/6/3                      40                      60                      110                      35                      150                      413ккал</p>	<p>200/9/5                      50                      75                      140                      45                      180                      533 ккал</p>
<p><b>Уплотнённый полдник</b></p> 	<p>Пудинг из рыбы                      Кукуруза консервированная с                      маслом                      Батон                      Чай сладкий с лимоном  <u>Итого за прием пищи</u></p>	<p>90                      30                      20                      150                      332ккал</p>	<p>100                      50                      30                      180                      417 ккал</p>

Ст. м/с  Соседенко А.С.