




Согласовано:
 заведующий МДОУ «Детский сад №221»
 Т.Г. Исаева



МЕНЮ НА 18 ДЕКАБРЯ 2024 ГОД

| | | Ясли | Сад |
|--|--|-----------------------------------|-----------------|
| Завтрак  | Каша манная молочная | 150 | 180 |
| | Яйцо варёное | 1шт | - |
| | Батон | 20 | 30 |
| | Сыр | 10 | 10 |
| | Чай сладкий | 150 | 180 |
| | <i><u>Итого за прием пищи</u></i> | <i>325 ккал</i> | <i>345 ккал</i> |
| | Молочный ванильный напиток | 100 | 150 |
| Позавтрак | <i><u>Итого за прием пищи</u></i> | <i>89 ккал</i> | <i>106 ккал</i> |
| Обед  | Куриный бульон с курицей и гренками | 150/20 /20 | 200/25 /30 |
| | Биточки из свинины в сметанном соусе | 70/40 | 90/50 |
| | Макароны отварные | 110 | 145 |
| | Хлеб ржаной | 35 | 45 |
| | Компот из сухофруктов | 150 | 180 |
| | <i><u>Итого за прием пищи</u></i> | <i>508 ккал</i> | <i>746 ккал</i> |
| | Уплотнённый полдник  | Рагу из овощей с зелёным горошком | 130 |
| Батон | | 20 | 30 |
| Кисель из вишни | | 150 | 200 |
| Манник | | 50 | 50 |
| <i><u>Итого за прием пищи</u></i> | | <i>372 ккал</i> | <i>503 ккал</i> |

Ст. м/с  Соседенко А.С.