




Согласовано:
 заведующий МДОУ «Детский сад №221»
 Т.Г. Исаева



МЕНЮ НА 19 ДЕКАБРЯ 2024 ГОДА

		Ясли	Сад
Завтрак  Позавтрак	Каша овсяная молочная	150	180
	Кофейный напиток на молоке	150	200
	Батон	20	30
	Масло сливочное	8	10
	<u>Итого за прием пищи</u>	310ккал	406ккал
	Фрукт	1шт	1шт
	<u>Итого за прием пищи</u>	65ккал	77ккал
Обед 	Свекольник со сметаной	150/5	200/10
	Гуляш из рыбы	100	135
	Каша рисовая рассыпчатая		
	Напиток яблочно-грушевый	110	140
	Хлеб ржаной	150	180
	<u>Итого за прием пищи</u>	35	45
		676ккал	497ккал
Уплотнённый полдник 	Запеканка творожно-морковная со сгущенным молоком	120	155
	Чай с сахаром	20	30
	Батон	150	180
		20	30
	<u>Итого за прием пищи</u>	450ккал	484ккал

Ст. м/с Осип Соседенко А.С.