

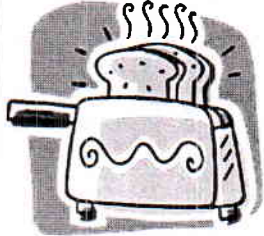


Согласовано:
 заведующий МДОУ «Детский сад №221»
 Т.Г. Исаева



МЕНЮ НА 20 ДЕКАБРЯ 2024 ГОДА

		Ясли	Сад
Завтрак 	Каша гречневая на молоке с маслом	155	200
	Чай с сахаром	150	180
	Батон	20	30
	со сливочным маслом	8	10
	Итого за прием пищи	335 ккал	350ккал
	Сок	200	180
	Итого за прием пищи	65 ккал	77 ккал
Позавтрак			
Обед 	Щи на мясном бульоне со сметаной	150/8	200/10
	Жаркое по-домашнему со свининой	130	160
	Капуста квашеная	35	45
	Компот из сухофруктов	150	180
	Хлеб ржаной	35	45
	Итого за прием пищи	382 ккал	440ккал
Уплотнённый полдник 	Омлет натуральный	110	110
	Сыр	10	12
	Батон	20	30
	Чай с сахаром	150	180
	Итого за прием пищи	484 ккал	524ккал

Ст. м/с  Соседенко А.С.