

Согласовано:
заведующий МДОУ «Детский сад №221»

Т.Г. Исаева



МЕНЮ НА 23 ДЕКАБРЯ 2024 ГОДА

		Ясли	Сад
Завтрак 	<i>Каша молочная овсяная с маслом</i>	150	180
	<i>Печенье</i>	20	20
	<i>Чай с сахаром</i>	150	180
	<u>Итого за прием пищи</u>	241ккал	268 ккал
	Позавтрак	<i>Сок фруктовый</i>	200
	<u>Итого за прием пищи</u>	65 ккал	77 ккал
Обед 	<i>Суп гороховый</i>	150	200
	<i>Голубцы ленивые из свинины с соусом из сметаны с томатом</i>	120	150
	<i>Хлеб ржаной</i>	36	45
	<i>Компот из сухофруктов</i>	150	180
	<u>Итого за прием пищи</u>	454ккал	588ккал
Уплотнённый полдник 	<i>Биточки рыбные</i>	90	100
	<i>Кукуруза консервированная со сливочным маслом</i>	30	50
	<i>Батон</i>	20	30
	<i>Чай</i>	150	180
	<u>Итого за прием пищи</u>	297ккал	412ккал

Ст.м/с  Соседенко А.С.