



Согласовано:
заведующий МДОУ «Детский сад №221»

Т.Г. Исаева



МЕНЮ НА 3 ДЕКАБРЯ 2024 ГОДА

<p>Завтрак</p>  <p>Позавтрак</p>	<p><i>Каша «дружба» на молоке</i></p> <p><i>Кофейный напиток на молоке</i></p> <p><i>Батон</i> <i>со сливочным маслом</i></p> <p><u><i>Итого за прием пищи</i></u></p> <p><i>Фрукт</i></p> <p><u><i>Итого за прием пищи</i></u></p>	<p>150</p> <p>150</p> <p>20</p> <p>8</p> <p><u>360ккал</u></p> <p>1шт</p> <p><u>89 ккал</u></p>	<p>180</p> <p>180</p> <p>30</p> <p>10</p> <p><u>398 ккал</u></p> <p>1шт</p> <p><u>106 ккал</u></p>
<p>Обед</p> 	<p>Солянка по-домашнему из птицы со сметаной</p> <p>Икра свекольная</p> <p>Котлета куриная «Рыжик»</p> <p>Картофельное пюре</p> <p>Хлеб ржаной</p> <p>Напиток из смородины</p> <p><u>Итого за прием пищи</u></p>	<p>150/6/3</p> <p>40</p> <p>60</p> <p>110</p> <p>35</p> <p>150</p> <p><u>413ккал</u></p>	<p>200/9/5</p> <p>50</p> <p>75</p> <p>140</p> <p>45</p> <p>180</p> <p><u>533 ккал</u></p>
<p>Уплотнённый полдник</p> 	<p>Пудинг из рыбы</p> <p>Кукуруза консервированная с маслом</p> <p>Батон</p> <p>Чай сладкий с лимоном</p> <p><u>Итого за прием пищи</u></p>	<p>90</p> <p>30</p> <p>20</p> <p>150</p> <p><u>332ккал</u></p>	<p>100</p> <p>50</p> <p>30</p> <p>180</p> <p><u>417 ккал</u></p>

Ст. м/с

Соседенко А.С.