

Согласовано:  
 заведующий МДОУ «Детский сад №221»  
 Т.Г. Исаева



**МЕНЮ НА 4 ДЕКАБРЯ 2024 ГОД**

		Ясли	Сад
<b>Завтрак</b> 	Каша манная молочная	150	180
	Яйцо варёное	1шт	-
	Батон	20	30
	Сыр	10	10
	Чай сладкий	150	180
	<i><u>Итого за прием пищи</u></i>	<b>325 ккал</b>	<b>345 ккал</b>
	Молочный ванильный напиток	100	150
<b>Итого за прием пищи</b>	<b>89 ккал</b>	<b>106 ккал</b>	
<b>Обед</b> 	Куриный бульон с курицей и гренками	150/20 /20	200/25 /30
	Биточки из свинины в сметанном соусе	70/40	90/50
	Макароны отварные	110	145
	Хлеб ржаной	35	45
	Компот из сухофруктов	150	180
	<i><u>Итого за прием пищи</u></i>	<b>508 ккал</b>	<b>746 ккал</b>
	<b>Уплотнённый полдник</b> 	Рагу из овощей с зелёным горошком	130
Батон		20	30
Кисель из вишни		150	200
Манник		50	50
<i><u>Итого за прием пищи</u></i>		<b>372 ккал</b>	<b>503 ккал</b>

Ст. м/с  Соседенко А.С.