

Согласовано:
 заведующий МДОУ «Детский сад №221»
 Т.Г. Исаева



МЕНЮ НА 9 ДЕКАБРЯ 2024 ГОДА

		Ясли	Сад
Завтрак 	Каша молочная овсяная с маслом	150	180
	Печенье	20	20
	Чай с сахаром	150	180
	<u>Итого за прием пищи</u>	241ккал	268 ккал
	Позавтрак	Сок фруктовый	200
	<u>Итого за прием пищи</u>	65 ккал	77 ккал
Обед 	Суп гороховый	150	200
	Голубцы ленивые из свинины с соусом из сметаны с томатом	120	150
	Хлеб ржаной	40	50
	Компот из сухофруктов	36	45
	<u>Итого за прием пищи</u>	150	180
		454ккал	588ккал
Уплотнённый полдник 	Биточки рыбные	90	100
	Кукуруза консервированная со сливочным маслом	30	50
	Батон	20	30
	Чай	150	180
	<u>Итого за прием пищи</u>	297ккал	412ккал

Ст.м/с  Соседенко А.С.