


Согласовано:
 заведующий МДОУ «Детский сад №221»
 Т.Г. Исаева



МЕНЮ НА 1 ИЮЛЯ 2024 ГОДА

Завтрак		Ясли	Сад
	<i>Суп молочный с макаронными изделиями</i>	150	180
	<i>Чай с сахаром</i>	150	180
	<i>Печенье</i>	30	30
	<i><u>Итого за прием пищи</u></i>	264ккал	297 ккал
	<i>Сок фруктовый</i>	150	180
Позавтрак	<i><u>Итого за прием пищи</u></i>	65 ккал	77 ккал
	<i>Суп картофельный с яйцом и сметаной</i>	150	200
	<i>Помидор свежий</i>	40	50
	<i>Гуляш из свинины</i>	70	110
	<i>Каша гречневая</i>	110	140
	<i>Компот из сухофруктов</i>	150	180
	<i>Хлеб ржаной</i>	35	45
	<i><u>Итого за прием пищи</u></i>	483ккал	568 ккал
Уплотнённый полдник 	<i>Пудинг из творога с джемом</i>	110/20	140/30
	<i>Какао с молоком</i>	150	180
	<i>Батон</i>	20	30
	<i><u>Итого за прием пищи</u></i>	471ккал	573 ккал

Ст.м/с  **Соседенко А.С.**