




Согласовано:  
 заведующий МДОУ «Детский сад №221»  
 Т.Г. Исаева



### МЕНЮ НА 16 ИЮЛЯ 2024 ГОДА

<b>Завтрак</b> 	<i>Каша «дружба» на молоке</i>	150	180
	<i>Кофейный напиток на молоке</i>	150	180
	<i>Батон</i>	20	30
	<i>со сливочным маслом</i>	8	10
	<i><u>Итого за прием пищи</u></i>	<i>360ккал</i>	<i>398 ккал</i>
<b>Позавтрак</b>	<i>Фрукт</i>	<i>1шт</i>	<i>1шт</i>
	<i><u>Итого за прием пищи</u></i>	<i>89 ккал</i>	<i>106 ккал</i>
<b>Обед</b> 	<i>Солянка по-домашнему из птицы со сметаной</i>	150/6/3	200/9/5
	<i>Котлета куриная «Рыжик»</i>	60	75
	<i>Картофельное пюре</i>	110	140
	<i>Огурец свежий</i>	20	30
	<i>Напиток из смородины</i>	150	180
	<i>Хлеб ржаной</i>	35	45
	<i><u>Итого за прием пищи</u></i>	<i>413ккал</i>	<i>533 ккал</i>
<b>Уплотнённый полдник</b> 	<i>Пудинг из рыбы</i>	90	100
	<i>Кукуруза консервированная с маслом</i>	30	50
	<i>Чай сладкий с лимоном</i>	150	180
	<i>Батон</i>	20	30
	<i><u>Итого за прием пищи</u></i>	<i>332ккал</i>	<i>417 ккал</i>

Ст. м/с  Соседенко А.С.