

Согласовано:
заведующий МДОУ «Детский сад №221»

Т.Г. Исаева



МЕНЮ НА 18 ИЮЛЯ 2024 ГОДА

Завтрак		Ясли	Сад
 Позавтрак	Каша овсяная молочная	150	180
	Кофейный напиток на молоке	150	200
	Батон	20	30
	Масло сливочное	8	10
	<u>Итого за прием пищи</u>	310ккал	406ккал
	Сок яблочный	150	180
	<u>Итого за прием пищи</u>	65ккал	77ккал
Обед 	Свекольник со сметаной	150/5	200/10
	Рыба тушёная в томате с овощами	60	80
	Каша рисовая рассыпчатая	110	140
	Напиток из груш и клюквы	150	180
	Хлеб ржаной	35	45
	<u>Итого за прием пищи</u>	676ккал	497ккал
Уплотнённый полдник 	Запеканка творожно-морковная со сгущенным молоком	120	155
	Чай с сахаром	20	30
	Батон	150	180
	Фрукт	20	30
		1шт	1шт
	<u>Итого за прием пищи</u>	450ккал	484ккал

Ст. м/с

Соседенко А.С.