




Согласовано:
заведующий МДОУ «Детский сад №221»



Т.Г. Исаева

МЕНЮ НА 19 ИЮНЯ 2024 ГОД

Завтрак		Ясли	Сад
	Каша манная молочная	150	180
	Чай сладкий	150	180
	Батон	20	30
	Яйцо варёное	1шт.	1шт.
	<u>Итого за прием пищи</u>	325 ккал	345 ккал
Позавтрак	<u>Итого за прием пищи</u>	200	180
	Бульон с говядиной и	150/20	200/25
	гренками	/20	/30
	Биточки из свинины	70	90
	Соус томатный	40	50
	Макароны отварные	110	145
	Компот из сухофруктов	150	50
	Хлеб ржаной	35	180
<u>Итого за прием пищи</u>	508 ккал	45	
Уплотнённый			746 ккал
	Рагу из овощей с зелёным	130	160
	горошком		
	Батон	20	30
	Кисель из вишни	150	200
	Манник	50	50
<u>Итого за прием пищи</u>	372 ккал	503 ккал	

Ст. м/с  Соседенко А.С.