

Согласовано:
 заведующий МДОУ «Детский сад №221»
 Т.Г. Исаева



МЕНЮ НА 20 ИЮНЯ 2024 ГОДА

Завтрак		Ясли	Сад
	Каша овсяная молочная	150	180
	Кофейный напиток на молоке	150	200
	Батон	20	30
	Масло сливочное	8	10
	<i><u>Итого за прием пищи</u></i>	<i>310ккал</i>	<i>406ккал</i>
Позавтрак	«Снежок»	150	180
	<i><u>Итого за прием пищи</u></i>	<i>65ккал</i>	<i>77ккал</i>
Обед	Свекольник со сметаной	150/5	200/10
	Рыба тушёная в томате с овощами	60	80
	Каша рисовая рассыпчатая	110	140
	Соус томатный	40	50
	Напиток яблочно-грушевый	150	180
	Хлеб ржаной	35	45
	<i><u>Итого за прием пищи</u></i>	<i>676ккал</i>	<i>497ккал</i>
Уплотнённый полдник	Запеканка творожно-морковная со сгущенным молоком	120	155
	Чай с сахаром	20	30
	Батон	150	180
	Фрукт	20	30
		1шт	1шт
		<i><u>Итого за прием пищи</u></i>	<i>450ккал</i>

Ст. м/с

Соседенко А.С.