

Согласовано:  
заведующий МДОУ «Детский сад №221»

Т.Г. Исаева



**МЕНЮ НА 21 ИЮНЯ 2024 ГОДА**

		<b>Ясли</b>	<b>Сад</b>
<b>Завтрак</b> 	Каша гречневая на молоке с маслом	155	200
	Чай с сахаром	150	180
	Батон	20	30
	со сливочным маслом	8	10
	<b><u>Итого за прием пищи</u></b>	<b>335 ккал</b>	<b>350ккал</b>
<b>Позавтрак</b>	Сок	150	180
	<b><u>Итого за прием пищи</u></b>	<b>65 ккал</b>	<b>77 ккал</b>
<b>Обед</b> 	Щи на мясном бульоне со сметаной	150/8	200/10
	Жаркое по-домашнему с говядиной	130	160
	Огурец свежий	40	50
	Компот из сухофруктов	150	180
	Хлеб ржаной	35	45
	<b><u>Итого за прием пищи</u></b>	<b>382 ккал</b>	<b>440ккал</b>
<b>Уплотнённый полдник</b> 	Омлет натуральный	110	110
	Сыр	10	12
	Батон	20	30
	Чай с сахаром	150	180
	<b><u>Итого за прием пищи</u></b>	<b>484 ккал</b>	<b>524ккал</b>

Ст. м/с  Соседенко А.С.