


Согласовано:  
заведующий МДОУ «Детский сад №221»

Т.Г. Исаева



### МЕНЮ НА 3 ИЮНЯ 2024 ГОДА

<b>Завтрак</b>		<b>Ясли</b>	<b>Сад</b>
  <b>Позавтрак</b>	<b>Суп молочный с макаронными изделиями</b>	<b>150</b>	<b>180</b>
	<b>Чай с сахаром</b>	<b>150</b>	<b>180</b>
	<b>Печенье</b>	<b>30</b>	<b>30</b>
	<b><u>Итого за прием пищи</u></b>	<b>264ккал</b>	<b>297 ккал</b>
	<b>Сок фруктовый</b>	<b>150</b>	<b>180</b>
	<b><u>Итого за прием пищи</u></b>	<b>65 ккал</b>	<b>77 ккал</b>
  <b>Обед</b>	<b>Суп картофельный с рыбными консервами</b>	<b>150</b>	<b>200</b>
	<b>Помидор свежий</b>	<b>40</b>	<b>50</b>
	<b>Гуляш из свинины</b>	<b>70</b>	<b>110</b>
	<b>Каша гречневая</b>	<b>110</b>	<b>140</b>
	<b>Компот из сухофруктов</b>	<b>150</b>	<b>180</b>
	<b>Хлеб ржаной</b>	<b>35</b>	<b>45</b>
	<b><u>Итого за прием пищи</u></b>	<b>483ккал</b>	<b>568 ккал</b>
  <b>Уплотнённый полдник</b>	<b>Пудинг из творога с джемом</b>	<b>110/20</b>	<b>140/30</b>
	<b>Какао с молоком</b>	<b>150</b>	<b>180</b>
	<b>Батон</b>	<b>20</b>	<b>30</b>
	<b><u>Итого за прием пищи</u></b>	<b>471ккал</b>	<b>573 ккал</b>

Ст.м/с  Соседенко А.С.