




заведующий МДОУ «Детский сад №221»

Согласовано:

Т.Г. Исаева



МЕНЮ НА 1 НОЯБРЯ 2024 ГОДА

| | | Ясли | Сад |
|--|--|-----------------|-----------------|
| Завтрак  | Запеканка из творога с джемом | 120 | 140 |
| | Какао на молоке | 20 | 30 |
| | Батон | 150 | 180 |
| | Масло сливочное | 20 | 30 |
| | | 8 | - |
| | <u>Итого за прием пищи</u> | 441 ккал | 525 ккал |
| Позавтрак | Сок | 200 | 180 |
| | <u>Итого за прием пищи</u> | 64 ккал | 77 ккал |
| Обед  | Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной | 150/8 | 200/10 |
| | Огурец солёный | 20 | 28 |
| | «Ёжики» из говядины с рисом | 125 | 145 |
| | Соус сметанный | 40 | 60 |
| | Компот из сухофруктов | 150 | 180 |
| | Хлеб ржаной | 36 | 45 |
| | <u>Итого за прием пищи</u> | 408 ккал | 493 ккал |
| Уплотнённый полдник  | Каша гречневая молочная с маслом | 155 | 200 |
| | Булочка домашняя | 65 | 65 |
| | Чай с сахаром и лимоном | 150 | 180 |
| | <u>Итого за прием пищи</u> | 464 ккал | 462 ккал |

Ст. м/с  Соседенко А.С.