
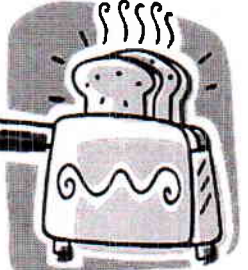


Согласовано:  
 заведующий МДОУ «Детский сад №221»  
 Т.Г. Исаева



**МЕНЮ НА 11 НОЯБРЯ 2024 ГОДА**

<b>Завтрак</b>		<b>Ясли</b>	<b>Сад</b>
	<i>Каша молочная овсяная с маслом</i>	<b>150</b>	<b>180</b>
	<i>Печенье</i>	<b>20</b>	<b>20</b>
	<i>Чай с сахаром</i>	<b>150</b>	<b>180</b>
	<i><u>Итого за прием пищи</u></i>	<b>241ккал</b>	<b>268 ккал</b>
	<i>Сок фруктовый</i>	<b>200</b>	<b>180</b>
	<i><u>Итого за прием пищи</u></i>	<b>65 ккал</b>	<b>77 ккал</b>
<b>Обед</b> 	<i>Суп гороховый</i>	<b>150</b>	<b>200</b>
	<i>Голубцы ленивые из свинины с соусом из сметаны с томатом</i>	<b>120</b>	<b>150</b>
	<i>Хлеб ржаной</i>	<b>40</b>	<b>50</b>
	<i>Компот из сухофруктов</i>	<b>36</b>	<b>45</b>
	<i><u>Итого за прием пищи</u></i>	<b>150</b>	<b>180</b>
	<i><u>Итого за прием пищи</u></i>	<b>454ккал</b>	<b>588ккал</b>
<b>Уплотнённый полдник</b> 	<i>Биточки рыбные</i>	<b>90</b>	<b>100</b>
	<i>Кукуруза консервированная со сливочным маслом</i>	<b>30</b>	<b>50</b>
	<i>Батон</i>	<b>20</b>	<b>30</b>
	<i>Чай</i>	<b>150</b>	<b>180</b>
	<i><u>Итого за прием пищи</u></i>	<b>297ккал</b>	<b>412ккал</b>

Ст.м/с  Соседенко А.С.