




Согласовано:  
заведующий МДОУ «Детский сад №221»

Т.Г. Исаева

**МЕНЮ НА 12 НОЯБРЯ 2024 ГОДА**

		Ясли	Сад
<b>Завтрак</b>  <b>Позавтрак</b>	Каша манная на молоке	150	180
	Чай с сахаром	150	180
	Батон	20	30
	со сливочным маслом	8	-
	Сыр	10	10
	<b>Итого за прием пищи</b>	<b>324 ккал</b>	<b>366 ккал</b>
	«Снежок»	150	180
	<b>Итого за прием пищи</b>	<b>92 ккал</b>	<b>110 ккал</b>
<b>Обед</b> 	Борщ со сметаной	150/8	200/10
	Котлеты рубленые из птицы	60	75
	Пюре картофельное	110	140
	Икра морковная	40	50
	Напиток яблочно-грушевый	150	180
	Хлеб ржаной	36	45
	<b>Итого за прием пищи</b>	<b>351 ккал</b>	<b>449 ккал</b>
<b>Уплотнённый полдник</b> 	Пудинг творожный со сгущенным молоком	110	130
	Кофейный напиток на молоке	20	30
	Батон	150	180
	Фрукт	20	30
	<b>Итого за прием пищи</b>	<b>1 шт</b>	<b>-</b>
	<b>Итого за прием пищи</b>	<b>460 ккал</b>	<b>566 ккал</b>

Ст. м/с  Соседенко А.С.