

Согласовано:  
заведующий МДОУ «Детский сад №221»

Т.Г. Исаева



**МЕНЮ НА 14 НОЯБРЯ 2024 ГОДА**

		<i>Ясли</i>	<i>Сад</i>
<b>Завтрак</b>  	Каша пшенная молочная	150	180
	Чай сладкий	150	180
	Батон	20	30
	Масло сливочное	8	10
	Сыр твердый	10	-
	<b><u>Итого за прием пищи</u></b>	<b>405ккал</b>	<b>443ккал</b>
<b>Позавтрак</b>	Молоко кипячёное	150	180
	<b><u>Итого за прием пищи</u></b>	<b>79ккал</b>	<b>94ккал</b>
<b>Обед</b>  	Суп с макаронными изделиями с курицей	150	200
	Икра свекольная	40	50
	Рыба, запечённая в сметанно-сырном соусе	85	95
	Картофельное пюре	110	140
	Напиток из смородины	150	180
	Хлеб ржаной	36	45
	<b><u>Итого за прием пищи</u></b>	<b>396ккал</b>	<b>504ккал</b>
<b>Уплотнённый полдник</b>  	Омлет натуральный	110	110
	Горошек зелёный	26	50
	Батон	20	30
	Чай с сахаром	150	180
	<b><u>Итого за прием пищи</u></b>	<b>250ккал</b>	<b>288ккал</b>

Ст. м/с

Соседенко А.С.