
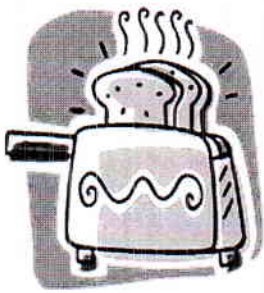
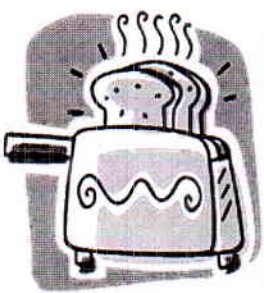


Согласовано:
заведующий МДОУ «Детский сад №221»

Т.Г. Исаева



МЕНЮ НА 19 НОЯБРЯ 2024 ГОДА

<p>Завтрак</p> 	Каша «дружба» на молоке	150	180
	Кофейный напиток на молоке	150	180
	Батон	20	30
	со сливочным маслом	8	10
	<u>Итого за прием пищи</u>	360ккал	398 ккал
<p>Позавтрак</p>	Фрукт	1шт	1шт
	<u>Итого за прием пищи</u>	89 ккал	106 ккал
<p>Обед</p> 	Солянка по-домашнему из птицы со сметаной	150/6/3	200/9/5
	Икра свекольная	40	50
	Котлета куриная «Рыжик»	60	75
	Картофельное пюре	110	140
	Хлеб ржаной	35	45
	Напиток из смородины	150	180
	<u>Итого за прием пищи</u>	413ккал	533 ккал
<p>Уплотнённый полдник</p> 	Пудинг из рыбы	90	100
	Кукуруза консервированная с маслом	30	50
	Батон	20	30
	Чай сладкий с лимоном	150	180
	<u>Итого за прием пищи</u>	332ккал	417 ккал

Ст. м/с

Соседенко А.С.