

Согласовано:
 заведующий МДОУ «Детский сад №221»
 Т.Г. Исаева



МЕНЮ НА 2 НОЯБРЯ 2024 ГОДА

		Ясли	Сад
Завтрак 	<i>Каша «дружба» на молоке</i>	150	180
	<i>Чай с сахаром</i>	150	180
	<i>Батон</i>	20	30
	<i>со сливочным маслом</i>	8	10
	<u>Итого за прием пищи</u>	264 ккал	297 ккал
Позавтрак	<i>Сок фруктовый</i>	200	180
	<u>Итого за прием пищи</u>	65 ккал	77 ккал
Обед 	<i>Свекольник со сметаной</i>	150	200
	<i>Гуляш из свинины</i>	60	100
	<i>Макароны отварные</i>	110	140
	<i>Компот из сухофруктов</i>	150	180
	<i>Хлеб ржаной</i>	35	45
	<u>Итого за прием пищи</u>	483 ккал	568 ккал
Уплотнённый полдник 	<i>Пудинг из рыбы</i>	90	100
	<i>Кукуруза консервированная с маслом</i>	30	50
	<i>Батон</i>	20	30
	<i>Чай сладкий</i>	150	180
	<u>Итого за прием пищи</u>	332 ккал	417 ккал

Ст.м/с  **Соседенко А.С.**