

Согласовано:
заведующий МДОУ «Детский сад №221»

Т.Г. Исаева

МЕНЮ НА 26 НОЯБРЯ 2024 ГОДА

		Ясли	Сад
 Завтрак	<i>Каша манная на молоке</i>	150	180
	<i>Чай с сахаром</i>	150	180
	<i>Батон</i>	20	30
	<i>со сливочным маслом</i>	8	-
	<i>Сыр</i>	10	10
	<i><u>Итого за прием пищи</u></i>	<i>324 ккал</i>	<i>366 ккал</i>
Позавтрак	<i>«Снежок»</i>	150	180
	<i><u>Итого за прием пищи</u></i>	<i>92 ккал</i>	<i>110 ккал</i>
 Обед	Борщ со сметаной	150/8	200/10
	Котлеты рубленые из птицы	60	75
	Пюре картофельное	110	140
	Икра морковная	40	50
	Напиток яблочно-грушевый	150	180
	Хлеб ржаной	36	45
	<i><u>Итого за прием пищи</u></i>	<i>351 ккал</i>	<i>449 ккал</i>
 Уплотнённый полдник	Пудинг творожный со сгущенным молоком	110 20	130 30
	Кофейный напиток на молоке	150	180
	Батон	20	30
	Фрукт	1 шт	-
	<i><u>Итого за прием пищи</u></i>	<i>460 ккал</i>	<i>566 ккал</i>

Ст. м/с  Соседенко А.С.