

Согласовано:
заведующий МДОУ «Детский сад №221»



Т.Г. Исаева

МЕНЮ НА 28 НОЯБРЯ 2024 ГОДА

Завтрак		Ясли	Сад
 Позавтрак	Каша пшенная молочная	150	180
	Чай сладкий	150	180
	Батон	20	30
	Масло сливочное	8	10
	Сыр твердый	10	-
	<u>Итого за прием пищи</u>	405ккал	443ккал
 Обед	Суп с макаронными изделиями с курицей	150	200
	Икра свекольная	40	50
	Рыба, запечённая в сметанно-сырном соусе	85	95
	Картофельное пюре	110	140
	Напиток из смородины	150	180
	Хлеб ржаной	36	45
	<u>Итого за прием пищи</u>	396ккал	504ккал
 Уплотнённый полдник	Омлет натуральный	110	110
	Горошек зелёный	26	50
	Батон	20	30
	Чай с сахаром	150	180
	<u>Итого за прием пищи</u>	250ккал	288ккал

Ст. м/с  Соседенко А.С.