

Согласовано:  
 заведующий МДОУ «Детский сад №221»  
 Т.Г. Исаева



### МЕНЮ НА 6 НОЯБРЯ 2024 ГОД

|  |  | Ясли                              | Сад             |
|--|--|-----------------------------------|-----------------|
| <b>Завтрак</b><br> | Каша манная молочная   | 150                               | 180             |
|  | Яйцо варёное   | 1шт                               | -               |
|  | Батон  | 20                                | 30              |
|  | Сыр  | 10                                | 10              |
|  | Чай сладкий  | 150                               | 180             |
|  | <i><u>Итого за прием пищи</u></i>  | <i>325 ккал</i>                   | <i>345 ккал</i> |
|  | Молочный ванильный напиток   | 100                               | 150             |
| <b>ИЗавтрак</b>  | <i><u>Итого за прием пищи</u></i>  | <i>89 ккал</i>                    | <i>106 ккал</i> |
| <b>Обед</b><br>  | Куриный бульон с курицей и гренками  | 150/20<br>/20                     | 200/25<br>/30   |
|  | Биточки из свинины в сметанном соусе   | 70/40                             | 90/50           |
|  | Макароны отварные  | 110                               | 145             |
|  | Хлеб ржаной  | 35                                | 45              |
|  | Компот из сухофруктов  | 150                               | 180             |
|  | <i><u>Итого за прием пищи</u></i>  | <i>508 ккал</i>                   | <i>746 ккал</i> |
|  | <b>Уплотнённый полдник</b><br> | Рагу из овощей с зелёным горошком | 130             |
| Батон  |  | 20                                | 30              |
| Кисель из вишни  |  | 150                               | 200             |
| Манник   |  | 50                                | 50              |
| <i><u>Итого за прием пищи</u></i>  |  | <i>372 ккал</i>                   | <i>503 ккал</i> |

Ст. м/с  Соседенко А.С.