




Согласовано:  
 заведующий МДОУ «Детский сад №221»  
 Т.Г. Исаева



**МЕНЮ НА 7 НОЯБРЯ 2024 ГОДА**

		Ясли	Сад
<b>Завтрак</b>  <b>Позавтрак</b>	Каша овсяная молочная	150	180
	Кофейный напиток на молоке	150	200
	Батон	20	30
	Масло сливочное	8	10
	<u>Итого за прием пищи</u>	<b>310ккал</b>	<b>406ккал</b>
	Фрукт	1шт	1шт
	<u>Итого за прием пищи</u>	<b>65ккал</b>	<b>77ккал</b>
<b>Обед</b> 	Свекольник со сметаной	150/5	200/10
	Гуляш из рыбы	100	135
	Каша рисовая рассыпчатая		
	Напиток яблочный	110	140
	Хлеб ржаной	150	180
	<u>Итого за прием пищи</u>	<b>35</b>	<b>45</b>
		<b>676ккал</b>	<b>497ккал</b>
<b>Уплотнённый полдник</b> 	Запеканка творожно-морковная со сгущенным молоком	120	155
	Чай с сахаром	20	30
	Батон	150	180
		20	30
	<u>Итого за прием пищи</u>	<b>450ккал</b>	<b>484ккал</b>

Ст. м/с  Соседенко А.С.