

Согласовано:  
 заведующий МДОУ «Детский сад №221»  
 Т.Г. Исаева

**МЕНЮ НА 1 ОКТЯБРЯ 2024 ГОДА**

		Ясли	Сад
<b>Завтрак</b> 	Каша манная на молоке	150	180
	Чай с сахаром	150	180
	Батон	20	30
	со сливочным маслом	8	-
	Сыр	10	10
<b>Позавтрак</b>	<u>Итого за прием пищи</u>	<b>324 ккал</b>	<b>366 ккал</b>
	«Снежок»	150	180
	<u>Итого за прием пищи</u>	<b>92 ккал</b>	<b>110 ккал</b>
<b>Обед</b> 	Борщ со сметаной	150/8	200/10
	Котлеты рубленые из птицы	60	75
	Пюре картофельное	110	140
	Огурец свежий	40	40
	Напиток яблочный	150	180
	Хлеб ржаной	36	45
	<u>Итого за прием пищи</u>	<b>351 ккал</b>	<b>449 ккал</b>
<b>Уплотнённый полдник</b> 	Пудинг творожный	110	130
	со сгущенным молоком	20	30
	Кофейный напиток на молоке	150	180
	Батон	20	30
	Фрукт	1шт	-
	<u>Итого за прием пищи</u>	<b>460 ккал</b>	<b>566 ккал</b>

Ст. м/с  Соседенко А.С.