




Согласовано:
 заведующий МДОУ «Детский сад №221»
 Т.Г. Исаева



МЕНЮ НА 11 ОКТЯБРЯ 2024 ГОДА

Завтрак		Ясли	Сад
	Каша гречневая на молоке с маслом	155	200
	Чай с сахаром	150	180
	Батон	20	30
	со сливочным маслом	8	10
Позавтрак	<u>Итого за прием пищи</u>	335 ккал	350ккал
	Сок	200	180
	<u>Итого за прием пищи</u>	65 ккал	77 ккал
Обед 	Щи на мясном бульоне со сметаной	150/8	200/10
	Жаркое по-домашнему со свининой	130	160
	Огурец солёный	20	30
	Компот из сухофруктов	150	180
	Хлеб ржаной	35	45
	<u>Итого за прием пищи</u>	382 ккал	440ккал
Уплотнённый полдник 	Омлет натуральный	110	110
	Сыр	10	12
	Батон	20	30
	Чай с сахаром	150	180
	<u>Итого за прием пищи</u>	484 ккал	524ккал

Ст. м/с  Соседенко А.С.