




Согласовано:  
 заведующий МДОУ «Детский сад №221»  
 Т.Г. Исаева



**МЕНЮ НА 14 ОКТЯБРЯ 2024 ГОДА**

		Ясли	Сад
<b>Завтрак</b>  	<i>Каша молочная овсяная с маслом</i>	150	180
	<i>Печенье</i>	20	20
	<i>Чай с сахаром</i>	150	180
	<u><i>Итого за прием пищи</i></u>	<b>241ккал</b>	<b>268 ккал</b>
	<i>Сок фруктовый</i>	200	180
<b>Позавтрак</b>	<u><i>Итого за прием пищи</i></u>	<b>65 ккал</b>	<b>77 ккал</b>
<b>Обед</b>  	<i>Суп гороховый</i>	150	200
	<i>Голубцы ленивые из свинины с соусом из сметаны с томатом</i>	120	150
	<i>Хлеб ржаной</i>	40	50
	<i>Компот из сухофруктов</i>	36	45
	<u><i>Итого за прием пищи</i></u>	<b>150</b>	<b>180</b>
		<b>454ккал</b>	<b>588ккал</b>
<b>Уплотнённый полдник</b>  	<i>Биточки рыбные</i>	90	100
	<i>Кукуруза консервированная со сливочным маслом</i>	30	50
	<i>Батон</i>	20	30
	<i>Чай</i>	150	180
	<u><i>Итого за прием пищи</i></u>	<b>297ккал</b>	<b>412ккал</b>

Ст.м/с  Соседенко А.С.