

Согласовано:
заведующий МДОУ «Детский сад №221»

Т.Г. Исаева

МЕНЮ НА 15 ОКТЯБРЯ 2024 ГОДА

<p>Завтрак</p>  <p>Позавтрак</p>	<p><i>Каша манная на молоке</i></p> <p><i>Чай с сахаром</i></p> <p><i>Батон</i></p> <p><i>со сливочным маслом</i></p> <p><i>Сыр</i></p> <p><u><i>Итого за прием пищи</i></u></p> <p><i>«Снежок»</i></p> <p><u><i>Итого за прием пищи</i></u></p>	<p>Ясли</p> <p>150</p> <p>150</p> <p>20</p> <p>8</p> <p>10</p> <p>324 ккал</p> <p>150</p> <p>92 ккал</p>	<p>Сад</p> <p>180</p> <p>180</p> <p>30</p> <p>-</p> <p>10</p> <p>366 ккал</p> <p>180</p> <p>110 ккал</p>
<p>Обед</p> 	<p>Борщ со сметаной</p> <p>Котлеты рубленые из птицы</p> <p>Пюре картофельное</p> <p>Икра морковная</p> <p>Напиток яблочно-грушевый</p> <p>Хлеб ржаной</p> <p><u>Итого за прием пищи</u></p>	<p>150/8</p> <p>60</p> <p>110</p> <p>40</p> <p>150</p> <p>36</p> <p>351 ккал</p>	<p>200/10</p> <p>75</p> <p>140</p> <p>50</p> <p>180</p> <p>45</p> <p>449 ккал</p>
<p>Уплотнённый полдник</p> 	<p>Пудинг творожный со сгущенным молоком</p> <p>Кофейный напиток на молоке</p> <p>Батон</p> <p>Фрукт</p> <p><u>Итого за прием пищи</u></p>	<p>110</p> <p>20</p> <p>150</p> <p>20</p> <p>1 шт</p> <p>460 ккал</p>	<p>130</p> <p>30</p> <p>180</p> <p>30</p> <p>-</p> <p>566 ккал</p>

Ст. м/с  Соседенко А.С.