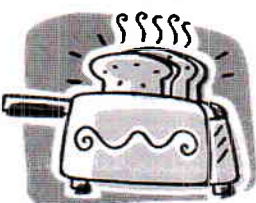




Согласовано:
 заведующий МДОУ «Детский сад №221»
 Т.Г. Исаева



МЕНЮ НА 16 ОКТЯБРЯ 2024 ГОДА

		Ясли	Сад
Завтрак 	Каша рисовая молочная	150	180
	Кофейный напиток на молоке	150	180
	Батон	20	30
	со сливочным маслом	8	10
	<u>Итого за прием пищи</u>	268 ккал	334 ккал
Позавтрак	Фрукт	1 шт.	1 шт.
	<u>Итого за прием пищи</u>	95 ккал	114 ккал
Обед 	Рассольник со сметаной	150/8	200/10
	Суфле из печени	60	80
	Макароны отварные	110	145
	Соус томатный	40	50
	Хлеб ржаной	35	45
	Компот из сухофруктов	150	180
	<u>Итого за прием пищи</u>	501 ккал	589 ккал
Уплотнённый полдник 	Рагу овощное с говядиной	145	180
	Чай сладкий	150	180
	Батон	20	30
	Булочка с посыпкой	50	50
	<u>Итого за прием пищи</u>	368 ккал	455 ккал

Ст. м/с  Соседенко А.С.