




Согласовано:
заведующий МДОУ «Детский сад №221»

Т.Г. Исаева



МЕНЮ НА 17 ОКТЯБРЯ 2024 ГОДА

		<i>Ясли</i>	<i>Сад</i>
Завтрак  Позавтрак	Каша пшенная молочная	150	180
	Чай сладкий	150	180
	Батон	20	30
	Масло сливочное	8	10
	Сыр твердый	10	-
	<i><u>Итого за прием пищи</u></i>	<i>405ккал</i>	<i>443ккал</i>
	Молоко кипячёное	150	180
	<i><u>Итого за прием пищи</u></i>	<i>79ккал</i>	<i>94ккал</i>
Обед 	Суп с макаронными изделиями с курицей	150	200
	Икра свекольная	40	50
	Рыба, запечённая в сметанно-сырном соусе	85	95
	Картофельное пюре	110	140
	Напиток из смородины	150	180
	Хлеб ржаной	36	45
	<i><u>Итого за прием пищи</u></i>	<i>396ккал</i>	<i>504ккал</i>
Уплотнённый полдник 	Омлет натуральный	110	110
	Горошек зелёный	26	50
	Батон	20	30
	Чай с сахаром	150	180
	<i><u>Итого за прием пищи</u></i>	<i>250ккал</i>	<i>288ккал</i>

Ст. м/с  Соседенко А.С.