



МЕНЮ НА 18 ОКТЯБРЯ 2024 ГОДА

Завтрак		Ясли	Сад
 Позавтрак	Запеканка из творога с джемом	120 20	140 30
	Какао на молоке	150	180
	Батон	20	30
	Масло сливочное	8	-
	<u>Итого за прием пищи</u>	441 ккал	525 ккал
 Обед	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	150/8	200/10
	Огурец солёный	20	28
	«Ёжики» из говядины с рисом	125	145
	Соус сметанный	40	60
	Компот из сухофруктов	150	180
	Хлеб ржаной	36	45
<u>Итого за прием пищи</u>	408 ккал	493 ккал	
 Уплотнённый полдник	Каша гречневая молочная с маслом	155	200
	Булочка домашняя	65	65
	Чай с сахаром и лимоном	150	180
	<u>Итого за прием пищи</u>	464 ккал	462 ккал