



МЕНЮ НА 21 ОКТЯБРЯ 2024 ГОДА

		Ясли	Сад
Завтрак 	Суп молочный с макаронными изделиями	150	180
	Печенье	30	30
	Чай с сахаром	150	180
	<u>Итого за прием пищи</u>	264 ккал	297 ккал
	Сок фруктовый	200	180
Итого за прием пищи	65 ккал	77 ккал	
Обед 	Суп картофельный с рыбными консервами	150	200
	Гуляш из свинины	70	110
	Каша гречневая	110	140
	Компот из сухофруктов	150	180
	Хлеб ржаной	35	45
	<u>Итого за прием пищи</u>	483 ккал	568 ккал
Уплотнённый полдник 	Пудинг из творога с джемом	110/20	140/30
	Какао с молоком	150	180
	Батон	20	30
	<u>Итого за прием пищи</u>	471 ккал	573 ккал

Ст.м/с  Соседенко А.С.