




Согласовано:  
 заведующий МДОУ «Детский сад №221»  
 Т.Г. Исаева



**МЕНЮ НА 22 ОКТЯБРЯ 2024 ГОДА**

<b>Завтрак</b> 	<b>Каша «дружба» на молоке</b>	<b>150</b>	<b>180</b>
	<b>Кофейный напиток на молоке</b>	<b>150</b>	<b>180</b>
	<b>Батон</b>	<b>20</b>	<b>30</b>
	<b>со сливочным маслом</b>	<b>8</b>	<b>10</b>
<b>Позавтрак</b>	<b><u>Итого за прием пищи</u></b>	<b>360ккал</b>	<b>398 ккал</b>
	<b>Фрукт</b>	<b>1шт</b>	<b>1шт</b>
	<b><u>Итого за прием пищи</u></b>	<b>89 ккал</b>	<b>106 ккал</b>
<b>Обед</b> 	<b>Солянка по-домашнему из птицы со сметаной</b>	<b>150/6/3</b>	<b>200/9/5</b>
	<b>Икра свекольная</b>	<b>40</b>	<b>50</b>
	<b>Котлета куриная «Рыжик»</b>	<b>60</b>	<b>75</b>
	<b>Картофельное пюре</b>	<b>110</b>	<b>140</b>
	<b>Хлеб ржаной</b>	<b>35</b>	<b>45</b>
	<b>Напиток из смородины</b>	<b>150</b>	<b>180</b>
	<b><u>Итого за прием пищи</u></b>	<b>413ккал</b>	<b>533 ккал</b>
<b>Уплотнённый полдник</b> 	<b>Пудинг из рыбы</b>	<b>90</b>	<b>100</b>
	<b>Кукуруза консервированная с маслом</b>	<b>30</b>	<b>50</b>
	<b>Батон</b>	<b>20</b>	<b>30</b>
	<b>Чай сладкий с лимоном</b>	<b>150</b>	<b>180</b>
	<b><u>Итого за прием пищи</u></b>	<b>332ккал</b>	<b>417 ккал</b>

Ст. м/с  Соседенко А.С.