

Согласовано:
заведующий МДОУ «Детский сад №221»

Т.Г. Исаева



МЕНЮ НА 23 ОКТЯБРЯ 2024 ГОД

Завтрак		Ясли	Сад
	Каша манная молочная	150	180
	Яйцо варёное	1шт	-
	Батон	20	30
	Сыр	10	10
	Чай сладкий	150	180
<u>Итого за прием пищи</u>	325 ккал	345 ккал	
Позавтрак	<u>Итого за прием пищи</u>	89 ккал	106 ккал
	Куриный бульон с курицей и гренками	150/20 /20	200/25 /30
	Биточки из свинины в сметанном соусе	70/40	90/50
	Макароны отварные	110	145
	Хлеб ржаной	35	45
	Компот из сухофруктов	150	180
	<u>Итого за прием пищи</u>	508 ккал	746 ккал
	Рагу из овощей с зелёным горошком	130	160
	Батон	20	30
	Кисель из вишни	150	200
	Ватрушка с повидлом	65	65
	<u>Итого за прием пищи</u>	372 ккал	503 ккал

Ст. м/с  Соседенко А.С.